



COVID-19-Übertragungsketten unterbrechen

... unser aller Verantwortung!

- Bei Symptomen** → **lassen Sie sich sofort testen!**
(Symptome: Fieber, Husten, Halsschmerzen, Atembeschwerden, Brustschmerzen, Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns)
- Wo man sich testen kann** → erfahren Sie auf www.vs.ch/covid-19 (Test).
- Sie warten auf das Ergebnis** → **bleiben Sie zu Hause** und vermeiden Sie jegliche Kontakte.
- Wenn der Test positiv ist** → **isolieren Sie sich** für mindestens 10 Tage und 48 Stunden nach Abklingen der Symptome zu Hause oder auf dem Zimmer.
(Vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit anderen, halten Sie zu anderen einen Abstand von 1,5 Metern, tragen Sie beim Verlassen des Zimmers eine Maske, nutzen Sie, wenn möglich, ein eigenes Badezimmer, nutzen Sie Haushaltswäsche und Haushaltsgegenstände nicht mit anderen gemeinsam).
- **füllen Sie die Liste Ihrer engen Kontakte aus**, in dem Sie dem Link folgen, den Sie per SMS von COVIDValais bekommen, und fordern Sie sie persönlich dazu auf, sich in Quarantäne zu begeben. Das Contact-Tracing-Team wird Sie und Ihre Kontaktpersonen anschliessend kontaktieren.
- Contact Tracing** → **Enge Kontakte** sind Personen, die im gleichen Haushalt leben oder die ohne Schutz während mehr als 15 Minuten mit einem Abstand von weniger als 1,5 Metern mit einem positiven Fall in Kontakt waren, während dieser ansteckend war (d.h. während er Symptome zeigt und 48 Stunden vorher).
- Quarantäne** → Wenn Sie engen Kontakt zu einem positiven Fall hatten, begeben Sie sich für 10 Tage ab dem letzten Kontakt mit der positiv getesteten Person in **Quarantäne. Bleiben Sie zu Hause oder auf dem Zimmer** und vermeiden Sie jeglichen Kontakt mit anderen Personen. Wenn Symptome auftreten, lassen Sie sich testen.
- Wenn der Test negativ ist** → **bleiben Sie** bis 24 Stunden nach Abklingen der Symptome **zu Hause**.

Medizinische Beratung (24/7)

Fr. 0.50/Anruf + Fr. 2.00/Min., max. Fr. 30.50
(fr/de/it/en)

ERWACHSENE 0900 144 033
KINDER 0900 144 027

COVID-19-Hotline

+41 (0)58 433 0 144

contact.covid19@psvalais.ch

www.vs.ch/covid-19